

Montafon Mythen en Sagen

13 t/m 19 februari 2022



Het Montafon ligt in het Oostenrijkse Vorarlberg en is super geschikt voor een kennismaking met sneeuwschoenwandelen. Authentiek, afwisselend, fotogeniek, rijk aan cultuurhistorie en wildromantische sagen. Vanuit een Gasthaus maken we de eerste drie dagen dagtochten met een lichte rugzak. We rijden daarbij korte stukken om de mooiste bossen, almen, toppen en uitzichten te vinden. 's Avonds laten we ons lekker verwennen door de Oostenrijkse keuken. De laatste twee dagen maken we een mini huttentocht met een iets zwaardere rugzak, leuk om te zien of een huttentocht op sneeuwschoenen iets voor jou is. We slapen in een oergezellige bio berghut! Ga mee, ontdek en geniet!

Tripfacts

Reisorganisator: Met Bep, Rijswijk, KvK 73778168, info@bepmaltha.nl, 0651519360

Type reis: zevendaagse combi standplaats-/mini huttentocht, groepsreis, sneeuwschoenwandelen
Voor wie: sportieve genietter, ervaring op sneeuwschoenen niet nodig
Locatie: Tschagguns, Montafon, Vorarlberg, Oostenrijk

Avontuur	1	2	3	4	5
Natuur	1	2	3	4	5
Comfort	1	2	3	4	5
Conditie	1	2	3	4	5
Techniek	1	2	3	4	5

Reissom: € 1015,-



Inclusief:

- Nederlands sprekende bergwandelgids
- 7 Reisdagen waarvan 5 wandeldagen
- 6x overnachting met halfpension op slaapzaal
- Toeristenbelasting
- Garantieregeling

Exclusief:

- Heen- en terugreis
- Sneeuwschoenen, wandelstokken, lawine-3-eenheid (verplicht)
- Materiaal/kleding conform paklijst
- Vervoer ter plekke
- Liftpassen, parkeerkaart
- Lunches, drankjes
- Uitgaven van persoonlijke aard
- Reis- en bergsportverzekering (verplicht)
- Annuleringsverzekering

Dit aanbod valt onder de garantie van STO Garant. U kunt de voorwaarden van deze garantieregeling vinden op de website van STO Garant (www.sto-garant.nl/downloads).

Besluit doorgang reis: uiterlijk 30 december of eerder bij bereiken minimum aantal deelnemers

Min. deelnemers: 4

Max. deelnemers: 8

Programma

Dag 1: Aankomst

We ontmoeten elkaar om 17:00 bij het Gasthaus en richten onze kamer in voor de komende dagen. Diner om circa 18:00. Na het diner besteden we tijd aan een materiaalcheck en klaarmaken van de rugzak voor de wandeltocht van de volgende dag.

Dag 2: Kristberg (8 km, 350 m omhoog, 350 m omlaag, 3,5 uur)

We gaan omhoog met de kleine gondelbaan vanuit Silbertal en langs de beroemde Bergknappenkapel maken we een prachtige wandeling door het bos naar uitzichtpunt Fella. Hier vandaan kunnen we de Lechtaler Alpen en de Roter Wand goed zien. Onderweg leer je de diverse wandeltechnieken op sneeuwschoenen. Op de terugweg is het zicht op de ruige toppen van het Rätikon ongeëvenaard. We besteden tijd aan uitleg en oefeningen met de lawine-uitrusting.

Dag 3: Muttjochl (8 km, 620 m omhoog, 620 m omlaag, 4 uur)

Een mooie top, de beklimming van de Muttjochl! Vanaf het topstation van de gondelbaan van Kristberg is het nog goed 600 hoogtemeters en 4 km lopen naar de top. We lopen de eerste helft over de kam door beschermd bosgebied, en we proberen de diverse diersporen te determineren. Eenmaal uit het bos vinden we een sprookjeslandschap waar doorheen we de mooiste weg gaan vinden. Vanaf het grote topkruis hebben we een 360 graden panorama richting Arlberg, Verwall en wederom het Rätikon.

Dag 4: Röbi-alpe (6 km, 600 m omhoog, 600 omlaag, 4 uur)

Vandaag rijden we richting het Silvretta gebergte en slaan af naar Gargellen. We sporen omhoog door bossen, langs Maisäss en over steile weides naar de verlaten Obere Röbialpe. Deze onbemande hut ligt net boven de boomgrens zodat ons daar een adembenemend panorama wacht. We lopen terug naar Gargellen via de Ronggalpe, met steile passages door een bos en over een beekje. Vanavond is ons laatste diner in het Gasthaus, we pakken een paar extra spullen in om morgen te beginnen met de korte huttentocht. We zijn er klaar voor!

Dag 5: Grabs (6 km, 600 m omhoog, 300 m omlaag, 3,5 uur)

We lopen door steiler bos en open veld omhoog naar een uitzichttop boven Berggasthof Grabs. In het gasthof laten we ons de lunch goed smaken, waarna we via een andere route onze weg zoeken richting het Gauertal. We slapen vannacht in het Gauertalhaus. Een bio-berghut met een gemoedelijke sfeer waar we ontzettend lekker kunnen eten en de gezelligheid en gastvrijheid van een berghut kunnen ervaren als op geen andere plek.

Dag 6: In het hart van het Rätikon (10 km, 750 m omhoog, 750 m omlaag, 5,5 uur)

Vandaag gaan we vroeg uit de veren, afhankelijk van de lawinecondities hebben we diverse mogelijkheden om het Gauertal te verkennen. We struinen met een lichte rugzak door het Porzalengawald en bij de Lindauerhütte bevinden we ons in het hart van het Rätikon! We verbazen ons over de enorme kalkwanden waar we onderlangs lopen en we begrijpen een stukje beter waarom er zoveel bizarre sagen in dit gebied zijn! Een mooiere afsluiting van deze week kunnen we ons niet denken. We slapen de laatste nacht nogmaals in het Gauertalhaus.

Dag 7: Afscheid

In alle vroegte lopen we in een klein uur terug naar de parking om terug te reizen naar Nederland.





Paklijst

Uitrusting:

- Sneeuwschoenen (zie aanwijzingen onderaan deze pagina)
- Telescoopstokken met wintertellers
- Lawine 3-eenheid: lawinepieper (minimaal 3 antennes), schep, sonde
- Rugzak, 30-35 liter
- Regenhoes voor je rugzak, of waterdichte zakken om je spullen in te doen
- Bergschoenen, minimaal categorie B, waterdicht of goed ingevet leer
- Gamaschen (nodig om geen sneeuw in je schoenen te krijgen)
- Zonnebril (bergsportbril, minimaal categorie 3)

Kleding:

- Regenjas, regenbroek (geen poncho)
- Lange, stevige wandelbroek
- Thermo lange onderbroek
- Warme trui (fleece, dons)
- Sneldrogende shirts met korte en lange mouw (geen katoen)
- Wandelsokken (geen katoen), diverse paren
- Muts, sjaal, pet
- Twee paar handschoenen: warme (ski) handschoenen, dunnere (windstopper)fleece

Voor tijdens het wandelen:

- Zitlap/-matje
- Zonnebrand en lippencreme, factor 30
- Waterfles of zak, minimaal 1,5 liter
- Een thermosfles
- Snacks
- Hoofdlampje met reservebatterijen
- Batterijen plus reserve voor de lawinepieper
- Persoonlijke EHBO: iig pleisters, blarenpleisters, sporttape, paracetamol, reddingsdekentje
- Persoonlijke medicatie
- Geldig paspoort, verzekeringsbewijzen, NKBV lidmaatschapskaart indien in bezit
- Telefoon, oplader, powerbank
- Voldoende contant geld, bankpas

Voor in de berghut:

- Sneldrogend handdoekje
- Toiletpullen mini's
- Flipflops

Een geschikte sneeuwschoen voor deze tocht is van plastic (flexibel), heeft een scharnierende voetplaat, een stijghulp, en *scherpe* metalen krallen (3-hoekige punten) iig onder de voetplaat. Plastic punten bieden te weinig houvast en slijten snel. Goede merken: Tubbs, MSR. Check vooraf of je bergschoenen passen: sommige modellen zijn in 2 maten verkrijgbaar.

Je wandelstokken moeten zijn voorzien van brede 'schotels', anders zak je weg in de sneeuw. Tegenwoordig krijg je, als je een "lawine 3-eenheid" koopt of huurt, een 3 antenne pieper. Heb je nog een oude pieper op zolder liggen? Overleg even of deze nog geschikt is!

Slapen

We slapen vier nachten in een Berggasthaus nabij Tschagguns op een slaapzaal, welke voor ons alleen is. Je slaapt met meerdere personen naast elkaar. Ook hebben we daar sanitair voor onze eigen groep. Twee nachten slapen we in een berghut op een slaapzaal waar ook andere gasten kunnen verblijven. Het sanitair deel je met de andere aanwezigen in de berghut. Handdoeken en zeep worden niet verstrekt. Beddengoed wel, zowel in het Berggasthaus als in de berghut, dus je hoeft geen lakenzak mee te nemen.

Eten en drinken

Ontbijt en avondeten zijn inbegrepen in deze reis, lunches en drankjes niet. Het Berggasthaus heeft een typisch Oostenrijks menu. De berghut heeft een bio-keurmerk. Ontbijt is op beide locaties goed gesorteerd. Je kunt kiezen of je vegetarisch wilt eten. Je kunt een lunchpakket regelen voor de volgende dag. Neem daarnaast voldoende snacks mee voor onderweg (richtlijn 3 tot 4 per dag). Het kraanwater in de hut is drinkbaar.

Logistiek

Vervoer is niet inbegrepen bij deze reis. Je reist op eigen gelegenheid. Denk aan een vignet voor Oostenrijk. We faciliteren carpoolen middels een groepsapp. Schruns is per trein bereikbaar, het Berghaus vervolgens met de bus. Ter plekke hebben we wel genoeg auto's nodig om de startpunten van de dagtochten te bereiken.

Extra kosten

In de 'Tripfacts' kun je zien wat exclusief is. Een deel van de hoogte van die onkosten heb je zelf in de hand. Denk aan ongeveer per dag:

- Lunchpakket: euro 10
- Liftpas Kristberg: euro 18 (2x)
- Vignet Oostenrijk: euro 10
- Huur sneeuwschoenen, wandelstokken, lawinepieper, schep, sonde: euro 120- 175

Formaliteiten

Zorg voor een geldig Nederlands paspoort of geldig Nederlands identiteitsbewijs, en een EHIC card van je zorgverzekering.

Verzekering

Om deel te kunnen nemen aan een reis van Met Bep moet je een reis-en bergsportverzekering hebben, waarbij bergwandelen, ook buiten de paden, niet is uitgesloten en met adequate dekking voor o.a. bergredding en zoekacties, bijstand en repatriëring. Informeer bij jouw verzekering of dit gedekt is, of check de reisverzekering van de Nederlandse Klim- en Bergsportvereniging.



Garantie en betaling

Om te voldoen aan de wettelijk verplichte garantiestelling maakt Met Bep gebruik van STO Garant. U kunt dit controleren via de STO Garant deelnemerspagina (www.sto-garant.nl/deelnemers). Alle informatie over STO Garant vindt u op www.sto-garant.nl.

Bij elk (reis)aanbod van Met Bep wordt duidelijk vermeld of de garantie van STO Garant van toepassing is. In de garantieregeling leest u wat de garantie inhoudt en welke voorwaarden van toepassing zijn. U vindt deze garantieregeling op de website van STO Garant (www.sto-garant.nl/downloads).

Indien de garantie van STO Garant van toepassing is op uw boeking, dan betaalt u de reissom niet aan Met Bep, maar aan de derdengeldenrekening van Stichting Derdengelden Certo Escrow, een bij De Nederlandsche Bank (DNB) en de Autoriteit Financiële Markten (AFM) geregistreerde betaaldienstverlener. Deze stichting derdengelden waarborgt uw reissom tot na afloop van uw boeking. Wanneer diensten door financieel onvermogen van Met Bep niet (volledig en/of tijdig) worden verleend, dan voert STO Garant de garantie uit. In de garantieregeling leest u hoe u daar in dat geval aanspraak op maakt.





Voorwaarden

Je kunt 4-5 uur per dag lopen met een lichte dagrugzak van ongeveer 6 kg. De dag-etappes zijn niet extreem lang, maar het lopen op sneeuwschoenen vraagt meer energie en kracht dan bergwandelen in de zomer. Heb je een medisch issue of specifieke medicijnen? Bespreek dit voordat je boekt. Door deel te nemen aan een reis van Met Bep accepteer je de reisvoorwaarden welke je op de website kunt vinden.

[Boeken?](#)

Benieuwd naar nog meer mooie reizen?

[METBEP.NL](https://www.metbep.nl)