

DE KONING EN DE WOLF

JACHTGEBIED RONDONOM DE ARGENTERA

Tochtbeschrijving

1. In het kort

De Koning en de Wolf is een meerdaagse thematische bergwandeltocht langs berghutten in de Italiaanse Alpi Marittime, Piemonte, georganiseerd door Met Bep.

Data: zondag 1 augustus 2021, 9.00 uur t/m vrijdag 6 augustus 2021, in de loop van de middag

De reissom bedraagt euro 915,-



Inclusief:

- Nederlands sprekende bergwandeligids
- 6 wandeldagen
- 5 overnachtingen met halfpension in berghutten
- 2x entree wolfencentrum/museum
- Garantierегeling

Exclusief:

- Heen- en terugreis
- Vervoer ter plekke
- Parkeerkaart
- Lunch
- Drinkjes
- Snacks
- Materiaal/kleding conform paklijst (zie hoofdstuk 14)
- Verplichte reis- en bergsportverzekering
- Uitgaven van persoonlijke aard
- Verblijf voor de nacht voorafgaand en na afloop van de trektocht
- Annuleringsverzekering

Dit aanbod valt onder de garantie van STO Garant. U kunt de voorwaarden van deze garantierегeling vinden op de website van STO Garant (www.sto-garant.nl/downloads).

Zelf regelen:

Je moet zelf je verblijf voor de nacht voorafgaand en na afloop van de bergwandeltocht regelen (de nacht van 31 juli op 1 augustus, en de nacht van 6 op 7 augustus).

Een bergwandeltocht stelt eisen aan je fitheid, gezondheid en materiaal, soms ook aan je bergsportervaring, waardoor we deelnamevoorwaarden hanteren. Deze kun je nalezen in onze reisvoorwaarden artikel 2 en in deze tochtbeschrijving (hoofdstuk 9 t/m 12 en 14).

De Koning en de Wolf is een groepsreis, de tocht gaat door bij minimaal 4 deelnemers. Uiterlijk 11 juli 2021 nemen we het besluit of de tocht doorgang kan vinden op basis van het aantal boekingen

Met Bep

**| Dahliastraat 17, 2282 PX Rijswijk | www.bepmaltha.nl | info@bepmaltha.nl |
| 0031651519360 | KvK 73778168 | BTW-ID NL002047097B89 |**

voor deze tocht. Indien het minimum aantal deelnemers eerder is bereikt, hoor je dat natuurlijk zo snel mogelijk.

Een maximum van 8 deelnemers garandeert veel persoonlijke aandacht, want dat is waar Met Bep voor staat.

2. Website-tekst

De Alpi Marittime zijn minder bekend dan ze verdienen. Ze zijn op hun eigen, unieke, wijze klassiek, spectaculair en onherbergzaam. Als je eenmaal de lieflijke larixbossen uit bent, overheerst het beeld van grijze stenen, blauwe lucht en witte wolken en sneeuw. Het is er groots, steil en ruig. Er staan 24 toppen die hoger zijn dan 3000 meter, 80 intense blauwe meertjes verwelkomen je en de biodiversiteit is enorm groot doordat het gebied op de grens ligt van mediterraan en alpien klimaat, de bodems van diverse oorsprong zijn en er een grote hoeveelheid extreem verschillende microklimaatjes te vinden zijn.

Koning Vittorio Emanuele II, de Italiaanse koning die zo veel van jagen hield, kwam hier liever dan in de Gran Paradiso om op gemzen en steenbokken te jagen. In 1857 werd dit gebied officieel een koninklijk jachtreservaat waar hij alleen mocht jagen. Omdat de jachtdruk daarmee afnam, tenslotte jaagde hij niet elke dag, herstelde de populatie gemzen zich, en via herintroductie vanuit de Gran Paradiso, ook de populatie steenbokken. Uit die tijd stamt ook een groot deel van het huidige padenstelsel, soms geplaveid en wel, aangelegd om het de koning en zijn gevolg met muilezels zo comfortabel mogelijk te maken.

Het jachtreservaat werd een natuurpark met een inmiddels intact ecosysteem. Sinds ongeveer 30 jaar kennen we hier een nieuwe jager, de wolf. Na ongeveer 100 jaar lokaal uitgestorven te zijn geweest heeft hij zijn weg terug gevonden vanuit de Abruzzen zonder hulp van de mens. Er leven hier inmiddels enkele roedels. De wolvenroedel kent een sociale organisatie die enorm gestructureerd en gereguleerd is, welke uniek is in het dierenrijk. Tijdens onze tocht over de koninklijke jachtpaden en over ruiger terrein met blokken en sneeuw zullen we ons verdiepen in dit mystieke wezen. Ontdek de wolf in jezelf!

3. Locatie en reis

Startpunt van deze huttentrektocht is het Centro Faunistico in localita Casermette bij Entracque, 1270 km vanaf Den Haag. Je reist op eigen gelegenheid. We adviseren de reis over 2 dagen te verdelen. We faciliteren carpoolen middels een groepsapp. Eindpunt van deze huttentrektocht is het Centro Visita in Entracque. We starten en eindigen de wandeling zelf in Terme di Valdieri, waarbij we op de eerste en de laatste dag een verplaatsing met de auto hebben tussen Entracque en Terme di Valdieri.

Met Bep

**| Dahliastraat 17, 2282 PX Rijswijk | www.bepmaltha.nl | info@bepmaltha.nl |
| 0031651519360 | KvK 73778168 | BTW-ID NL002047097B89 |**

4. Beschrijving van dag tot dag

Dag 1: Wolven spotten en koninklijke overnachting

We ontmoeten elkaar om 9.00 uur voor het Centro Faunistico Uomini e Lupi. Parking Casermette, nabij Entracque, Italië. Hier maken we kennis met elkaar en doen een materiaalcheck. Om 10.00 uur geeft een parkranger ons een rondleiding en we leren over de karakteristieken van de wolf, sociaal gedrag, jachttechnieken en hoe mens en wolf kunnen samenleven. Wie weet zien we een roedel op het omheinde terrein en kunnen we hun gedrag observeren. Rond het middaguur rijden we naar Terme di Valdieri en is er gelegenheid tot lunchen. We lopen door een idyllisch larixbos omhoog naar Rifugio Valasco. De vlakte van Valasco is een oase van rust met grazend vee, fluitende marmotten en verspreid staande larixbomen waartussen helder water de omringende rotswanden en besneeuwde pieken weerspiegelt. We slapen vannacht in het voormalige jachtslot van Vittorio Emanuele II. We wanen ons heel even de koning zelf!

Totaal: 3,5 km, 380 m omhoog, 1,5 uur.

Dag 2: Over een bijzondere militaire weg

Zigzags leiden ons langzaam weg uit begroeid terrein naar de suggestieve wereld rondom het Lago inferiore di Valscura. Een eeuw geleden was hier een militaire kazerne en we vervolgen onze weg over een goed bewaard militair pad, netjes geplaveid door het blokkenterrein. Via een tweede parel, het Lago del Claus, bereiken we het Lago delle Portette. We slapen vannacht aan zijn oever in de Rifugio Questa.

's Avonds lopen we nog even in alle stilte langs het meer, de wolven zijn nabij, horen we ze huilen?

Totaal: 6,5 km, 625 m omhoog, 3 uur.

Dag 3: Sporen zoeken op het plateau van Fremamorta

We vertrekken vandaag vroeg, want de weg naar Rifugio Remondino is lang. Het prachtig geplaveide pad brengt ons naar de Colletto di Valasco waarna we het plateau van de meren van Fremamorta bereiken. Enerzijds genieten we van het adembenemende panorama op de hoofdketen van de Argentera, anderzijds speuren we op de grond naar uitwerpselen die van de wolf kunnen zijn. De mensschuwe nachtelijke jager zelf zien we niet maar we kunnen ons prima voorstellen hoe hij hier rondom deze meertjes op mouflons jaagt. We voelen zijn ogen in onze rug prikken. Elk meertje is weer mooier dan het vorige. Een lange afdaling brengt ons via de Pian della Casa naar het pad dat naar de Rifugio Remondino leidt, een waar adelaarsnest aan de voet van de Cima Argentera. Die laatste 700 meter omhoog door het wilde Vallone del Assedras doen we heel rustig aan.

Totaal: 12 km, 1010 m omhoog, 915 m omlaag, 7 uur.

Dag 4: Steenbokterrein

De etappe van vandaag is technisch lastig en een groot contrast met de militaire plaveisels van de voorgaande dagen. Blokken en sneeuwvelden wachten op ons! Al snel na het vertrek uit Rifugio Remondino gaat het steil omhoog en hebben we af en toe een handje nodig. We lopen nu echt door

Met Bep

**| Dahliastraat 17, 2282 PX Rijswijk | www.bepmaltha.nl | info@bepmaltha.nl |
| 0031651519360 | KvK 73778168 | BTW-ID NL002047097B89 |**

de hoofdkam van de Argentera, onderlangs de indrukwekkende Cima Nasta en Il Bastione. Deze rotsen zijn het terrein van de steenbokken en ook speuren we naar sneeuwhoenders. Alsof we de koning zijn, op jacht. Af en toe kijken we omhoog op zoek naar de steenarend. Rondom de Colle di Brocan, met 2892 m het hoogste punt van onze rondwandeling, verliest het pad zichzelf, we speuren naar likjes verf en steenmannetjes om de beste weg te vinden. Voelen we ons al een beetje als de wolf? Werken we samen? Wie gaat voorop? Grote kans dat de afdaling nog begint met een sneeuwveld. Zijn er pootafdrukken van een wolf te zien? Het zicht op de omringende bergen en de grote meren ver onder ons is in ieder geval indrukwekkend. Pas veel lager vinden we een beter pad dat ons snel naar Rifugio Genova leidt.

Totaal: 5 km, 450 m omhoog, 800 m omlaag, 5 uur.

Dag 5: Via het pad van de koning of via het pad van de wolf?

We hebben vandaag diverse mogelijkheden om naar de Rifugio Morelli, met zijn sympathieke huttenteam, over te steken. Hebben we genoeg van ruig terrein en willen we lopen met koninklijk comfort, of treden we in de voetsporen van de wolf en zoeken we onze weg langs een minder duidelijke trail? Misschien hebben we nog zin in een topje. Vooral heeft ook het weer en onze vaardigheid hierin een stem. Bij Rifugio Morelli verzamelt zich vaak een grote groep steenbokken voor de nacht. Als je je heel rustig beweegt, kun je plaatsnemen temidden van deze majestueuze dieren en hun onderlinge gedrag bestuderen. Dat voorrecht heeft de wolf niet!

Totaal: 6 km, 550 m omhoog, 220 m omlaag, 4 uur.

Dag 6: Lagarot di Larousa

Een laatste afdaling wacht ons maar niet voordat we uitgebreid genoten hebben van een prachtige plek, genaamd Lagarot di Larousa. Aan de voet van de immense noordwand van de Cima Argentera, met daarin de beroemde Canalone di Larousa, liggen prachtige meertjes en beekjes tussen weides en verspreid staande larixen. Soms kleurt het water turqoois, soms is het melkachtig, soms perfect transparant. Met moeite wrikken we ons los uit deze mooie bergwereld en dalen door het larixbos af naar Terme di Valdieri. 's Middags kunnen we in het centrum van Entracque het wolvenmuseum bezoeken, wat absoluut briljant is ingericht en vertelt over sprookjes, mythen en legenden van de wolf.

Totaal 7 km, 980 m omlaag, 3 uur.

Zoals altijd in de bergen: het programma is afhankelijk van het weer en de condities van terrein en mens en kan naar het deskundig inzicht van de tochtleider ter plekke worden aangepast.

Toelichting: Een bergwandeltocht is vanwege zijn aard afhankelijk van en mogelijk beperkt door de omstandigheden ter plaatse, zoals bijvoorbeeld het weer, gesteldheid van het terrein, de groepsdynamiek, fysieke en psychische gesteldheid van de deelnemers, materiaalpech en andere onvoorziene omstandigheden.

Het kan dus gebeuren dat tijdens de tocht het programma (bv route, hutten waarin overnacht wordt) gewijzigd moet worden, zulks ter beoordeling van de gids indien de omstandigheden, het terrein of de groep of groepsleden daartoe aanleiding geven om de veiligheid te waarborgen. Een dergelijke beslissing vormt de kern van het werk van een gids. Dat is de dienst waarvoor je betaalt. Een gids ontzorgt jou niet alleen met betrekking tot de te volgen route en de aanmelding in de hutten, maar houdt ook alle omstandigheden in de gaten die het welzijn van de groep of individuen bedreigen en neemt overeenkomstige beslissingen. Het aantal uur of een specifiek traject dat je op een dag gewandeld hebt, is dus niet

Met Bep

**| Dahliastraat 17, 2282 PX Rijswijk | www.bepmaltha.nl | info@bepmaltha.nl |
| 0031651519360 | KvK 73778168 | BTW-ID NL002047097B89 |**

maatgevend in een discussie of de gidsdienst op een bepaalde dag conform de verwachting heeft plaatsgevonden. Wel mag je van de gids een heldere communicatie verwachten, overleg, en een maximale inspanning om een zo goed mogelijk alternatief te vinden zodat de reis voor jou hoe dan ook een mooie beleving wordt.

5. Verblijf en maaltijden tijdens de tocht

We verblijven 5 nachten in berghutten op slaapzalen. Op de slaapzalen zijn matrassen, dekens of dekbedden en kussens aanwezig, het gebruik van een eigen lakenzak is verplicht. Hou rekening met stapelbedden of 'bedbakken', en de aanwezigheid van andere gasten die in dezelfde slaapzaal verblijven. Het sanitair is basic en altijd gedeeld met de andere aanwezigen in de hut. Meestal (maar niet altijd) is er een enkele douche aanwezig waar je tegen betaling van een paar euro een paar minuten gebruik van kunt maken. Handdoeken en zeep worden niet verstrekt. De berghutten hebben verder een eetzaal waar je, mogelijk samen met andere gasten, aan een grote tafel een vastgesteld menu krijgt op een vastgesteld tijdstip. In deze eetzaal kun je ook verblijven tussen de maaltijden door.

Meestal kun je kiezen of je vegetarisch wilt eten. Als je andere dieetwensen hebt, dan zullen wij dit zeker doorgeven aan de hutten, maar of elke hut dit voor je kan regelen is de vraag. Bedenk dat de berghutten slechts beschikken over beperkte bevoorradingsmogelijkheden, uitrusting en personeel. We vragen jouw flexibiliteit als ter plekke blijkt dat een specifieke wens niet haalbaar is.

Op dag 2 t/m 5 komen we geen horeca tegen om te lunchen. In veel berghutten kun je wel een lunchpakket regelen voor de volgende dag. Neem daarnaast voldoende snacks/energierepen mee voor onderweg (richtlijn 3 tot 4 per dag, op dag 1 en 6 kun je met minder toe). In de hutten kun je slechts beperkt repen kopen.

6. Te verwachten extra kosten tijdens de tocht

De reissom is exclusief:

- heen-en terugreis (enkele reis 1270 kilometer vanaf Den Haag, Vignet Zwitserland euro 40, tol Italië ±euro 50 retour, St Bernard tunnel ±euro 45 retour)
- parkeerkaart à euro 21-25
- vervoer ter plekke
- lunch(pakketten à ± euro 12)
- snacks, drankjes
- materiaal/kleding conform paklijst (hoofdstuk 14)
- **verplichte reis-en bergsportverzekering**
- uitgaven van persoonlijke aard
- verblijf voor de nacht voorafgaand en na afloop van de bergwandeltocht (**zelf te boeken!**)
- eventuele annuleringsverzekering

Neem voldoende contant geld mee voor je drankjes en lunches, en overige persoonlijke uitgaven. In de berghutten kun je niet pinnen of met creditcard betalen.

Met Bep

**| Dahliastraat 17, 2282 PX Rijswijk | www.bepmaltha.nl | info@bepmaltha.nl |
| 0031651519360 | KvK 73778168 | BTW-ID NL002047097B89 |**

7. Hoe gaat de betaling in zijn werk

De aanbetaling bedraagt 25% van de reissom, met een minimum van euro 100,- welke je binnen 1 week na boeking betaalt. Uiterlijk zes weken voor aanvang van de bergwandeltocht maak je de rest over.

Indien je binnen 6 weken voor start van de bergwandeltocht boekt, betaal je de volledige reissom per ommekeer in één keer.

8. Garantierегeling STO Garant

Om te voldoen aan de wettelijk verplichte garantiestelling maakt Met Bep gebruik van STO Garant. U kunt dit controleren via de STO Garant deelnemerspagina (<https://www.sto-garant.nl/deelnemers>). Alle informatie over STO Garant vindt u op www.sto-garant.nl.

Bij elk (reis)aanbod van Met Bep wordt duidelijk vermeld of de garantie van STO Garant van toepassing is. In de garantierегeling leest u wat de garantie inhoudt en welke voorwaarden van toepassing zijn. U vindt deze garantierегeling op de website van STO Garant (www.sto-garant.nl/downloads).

Indien de garantie van STO Garant van toepassing is op uw boeking, dan betaalt u de reissom niet aan Met Bep, maar aan de derdengeldenrekening van Stichting Derdengelden Certo Escrow, een bij De Nederlandsche Bank (DNB) en de Autoriteit Financiële Markten (AFM) geregistreerde betaaldienstverlener. Deze stichting derdengelden waarborgt uw reissom tot na afloop van uw boeking. Wanneer diensten door financieel onvermogen van Met Bep niet (volledig en/of tijdig) worden verleend, dan voert STO Garant de garantie uit. In de garantierегeling leest u hoe u daar in dat geval aanspraak op maakt.

9. Fitheid

Eén dagetappe is lang, met meer dan 1000 hoogtemeters en 12 kilometer. Je rugzak weegt een goede 10 kg. Eén of twee andere dagetappes gaan over technisch lastig wandel terrein, blokken, sneeuwvelden. Ondanks dat afstand en hoogteverschil dan meevallen, vraagt dit soort terrein toch veel energie en kracht.

Zorg dat je regelmatig duurtrainingen doet en ook je lichaam went aan het lopen met de rugzak. Duurtrainingen kunnen bestaan uit hardlopen, fietsen, denk aan langere afstanden met lagere intensiteit. Dit is goed voor het zuurstof opnemend vermogen van je lichaam, wat in de bergen bepalend is voor je presteren. Wandel minimaal 1x per week een aantal uur met rugzak het liefst door geaccidenteerd terrein. Hiermee train je naast uithouding juist ook spierkracht van de spieren die je straks het meest nodig hebt, en coördinatie. Bouw het geheel op in afstand, en gewicht van je rugzak.

10. Bergwandelervaring

Enige ervaring in het lopen op blokken en sneeuw met een gevulde rugzak is gevraagd. Overleg even bij twijfel.

Met Bep

**| Dahliastraat 17, 2282 PX Rijswijk | www.bepmaltha.nl | info@bepmaltha.nl |
| 0031651519360 | KvK 73778168 | BTW-ID NL002047097B89 |**

11. Gezondheid

Benodigde vaccinaties: Voor deze reis is het niet nodig om je te laten inenten. Het kan echter nooit kwaad om even na te gaan of je nog een geldige tetanus-bescherming hebt (de T in DTP of DTKP). Deze beschermt je tegen de tetanus bacterie als je een wond met straatvuil oploopt. Je kunt jezelf hierover informeren bij bijvoorbeeld de GGD.

Indien je specifieke medicijnen gebruikt of last hebt van bv astma, copd, diabetes, migraine, rugklachten, gewrichtsklachten, hartklachten, psychische klachten dan vragen we je dit voorafgaand aan je boeking met ons te bespreken. De achtergrond hiervan is dat Met Bep verplicht is een risico inschatting te maken en dit niet kan zonder kennis van eventuele medische zaken die in de groep spelen. Uiteraard zal hier vertrouwelijk mee worden omgegaan.

12. Verzekeringen, noodgevallen

Alle deelnemers **moeten** beschikken over een reis-en **bergsportverzekering** waarbij bergwandelen, ook buiten de paden, niet is uitgesloten en met adequate dekking voor o.a. bergredding en zoekacties, bijstand en repatriëring in geval van ongeval, ziekte of overlijden, in het gebied of land waar de reis plaatsvindt en voor de gehele duur van jouw reis. Het is je eigen verantwoordelijkheid om je ervan te overtuigen dat de dekking voldoende is. Met Bep zal je vragen om polisnummer, naam van de verzekeringsmaatschappij en alarmnummer van zowel je zorgverzekering als je reis-en bergsportverzekering.

Denk eventueel ook aan het afsluiten van een annuleringsverzekering. Bij Met Bep kun je geen verzekeringen afsluiten.

Met Bep deelt de door jou verstrekte gegevens over relevante medische issues, zorgverzekering, reis- en bergsportverzekering en een contactpersoon thuis met de tochtleider. De tochtleider neemt deze gegevens mee op tocht voor het geval er iets met jou gebeurt om onze zorgplicht na te kunnen leven. Ook verstrekken we jou een Medical ID-Card, welke je uitprint, invult en bij je paspoort bewaart.

13. Formaliteiten en officiële documenten

Heb je de Nederlandse nationaliteit dan heb je bij deze reis genoeg aan een geldig Nederlands paspoort of geldig Nederlands identiteitsbewijs. Dit draag je altijd bij je, want je moet dit desgevraagd kunnen tonen en je rijbewijs is daarvoor niet voldoende.

Je bent zelf verantwoordelijk voor de juiste documenten. Check altijd wat jij in jouw situatie nodig hebt en doe aanvragen ruim op tijd.

Check of het pasje van je Nederlandse zorgverzekeraar tevens EHIC-card is (European Health Insurance Card, dat staat op het pasje) en of deze geldig is voor de gehele duur van de reis. De EHIC-card geeft recht op medisch noodzakelijke zorg tijdens je reis. Draag dit pasje dan ook altijd bij je. Vraag de EHIC-card ruim op tijd aan bij je zorgverzekering.

Met Bep

**| Dahliastraat 17, 2282 PX Rijswijk | www.bepmaltha.nl | info@bepmaltha.nl |
| 0031651519360 | KvK 73778168 | BTW-ID NL002047097B89 |**

Zorg ook dat je een verzekeringsbewijs bij je draagt van je reis- en bergsportverzekering en je eventuele annuleringsverzekering.

14. Uitrusting

Benodigde uitrusting:

- Bergschoenen, categorie B minimaal, waterdicht of goed ingevet leer
- Gamaschen
- Verstelbare wandelstokken met zomertellers
- Wandelsokken (geen katoen), diverse paren
- Regenjas, regenbroek
- Thermo shirts met korte en lange mouw (geen katoen)
- Warme trui (fleece, dons)
- Lange, stevige wandelbroek
- Muts, sjaal, pet
- Twee paar handschoenen: warme (ski)handschoenen, dunnere (windstopper)fleece handschoenen
- Rugzak, 30-40 liter
- Regenhoes voor je rugzak, of waterdichte zakken om je spullen in te doen
- Zonnebril (**bergsport** zonnebril, minimaal categorie 3)
- Zonnebrand en lippencreme, factor 30
- Waterfles of zak, minimaal 1,5 liter
- Snacks voor onderweg
- Lakenzak voor in de hutten (verplicht)
- Hoofdlampje met reservebatterijen
- Sneldrogend handdoekje
- Toiletpullen (mini's)
- WC papier voor onderweg
- Persoonlijke EHBO: iig pleisters, blarenpleisters, sporttape, paracetamol, reddingsdekentje
- Nood-bivakzak
- Persoonlijke medicatie
- Geldig paspoort, verzekeringsbewijzen, NKBV lidmaatschapskaart indien in bezit
- Telefoon, oplader, powerbank
- Voldoende contant geld, bankpas

Met Bep verhuurt geen materialen. Indien gewenst kunnen wij wel advies geven waar je spullen kunt huren.

Indien bij aanvang van de reis blijkt dat je niet beschikt over de minimaal hier weergegeven uitrusting heeft de tochtleder het recht je uit te sluiten van (een deel van) de reis voor je eigen veiligheid. Je hebt daarbij geen recht op teruggaaf van de reissom of een schadevergoeding.

15. Beëindiging of overdracht reisovereenkomst voor start reis

Je mag de reisovereenkomst altijd beëindigen voor start van de reis, tegen een vergoeding zoals je kunt nalezen in onze reisvoorwaarden, artikel 7.

Ook mag je de reis tot uiterlijk 7 dagen voor start van de reis overdragen aan een andere persoon, mits deze ook aan de deelnamevoorwaarden voldoet, conform artikel 6 van onze reisvoorwaarden.

Met Bep

**| Dahliastraat 17, 2282 PX Rijswijk | www.bepmaltha.nl | info@bepmaltha.nl |
| 0031651519360 | KvK 73778168 | BTW-ID NL002047097B89 |**