

# DE KRACHT VAN DE STILLE BERGEN

## Tochtbeschrijving

### 1. In het kort

De Kracht van de Stille Bergen is een zesdaagse bergwandeltocht langs berghutten in de Schladminger Tauern, Steiermark, Oostenrijk, georganiseerd door Met Bep.

Data: 19 september 2021 8.30 t/m 24 september 2021 17.00

De reissom bedraagt euro 775.



Inclusief:

- Nederlands sprekende bergwandeligids
- 6 Wandeldagen
- 5x matrassenlager en ontbijt in berghutten
- Toeristenbelasting
- Garantieregeling

Exclusief:

- Heen- en terugreis
- Vervoer ter plekke
- Diners
- Lunch
- Materiaal/kleding conform paklijst (zie hoofdstuk 14)
- Verplichte reis- en bergsportverzekering
- Uitgaven van persoonlijke aard
- Verblijf voor de nacht voorafgaand en na afloop van de trektocht
- Annuleringsverzekering
- Parkeerkaart

Dit aanbod valt onder de garantie van STO Garant. U kunt de voorwaarden van deze garantieregeling vinden op de website van STO Garant ([www.sto-garant.nl/downloads](http://www.sto-garant.nl/downloads)).

Zelf regelen:

Je moet zelf je verblijf voor de nacht voorafgaand en na afloop van de trektocht regelen (de nacht van 18 op 19 september, en 24 op 25 september).

Een bergwandeltocht stelt eisen aan je fitheid, gezondheid en materiaal, soms ook aan je bergsportervaring, waardoor we deelnamevoorwaarden hanteren. Deze kun je nalezen in onze reisvoorwaarden artikel 2 en in deze tochtbeschrijving (hoofdstuk 9 t/m 12 en 14).

De Kracht van de Stille Bergen is een groepsreis, de tocht gaat door bij minimaal 4 deelnemers. Uiterlijk 29 augustus nemen we het besluit of de tocht doorgang kan vinden op basis van het aantal boekingen voor deze tocht. Indien het minimum aantal deelnemers eerder is bereikt, hoor je dat natuurlijk zo snel mogelijk.

**Met Bep**

**| Dahliastraat 17, 2282 PX Rijswijk | [www.bepmaltha.nl](http://www.bepmaltha.nl) | [info@bepmaltha.nl](mailto:info@bepmaltha.nl) |  
| 0031651519360 | KvK 73778168 | BTW-ID NL002047097B89 |**

Een maximum van 8 deelnemers garandeert veel persoonlijke aandacht, want dat is waar Met Bep voor staat.

## 2. Website-tekst

De Schladminger Tauern zijn weliswaar minder hoog dan de nabije Hohe Tauern, echter deze 'stille bergen' zijn minstens zo spectaculair. Ontelbare meren en ruige wanden getuigen van een verleden vol met gletsjers, de paden lopen over meerdere toppen met onvergetelijke uitzichten op de omringende bergwereld en het Dachsteinmassief, we slapen in gastvrije berghutten op schilderachtige locaties. Af en toe zet je een luchtig pasje of tref je nog een sneeuwveld aan. Ontmoet alpensalamanders, paddenstoelen, herfstbloemen, en heel veel mossen en korstmossen. Ga op zoek naar dolinen en mijnbouwresten. De etappe door de Klafferkesel is een van de mooiste in de Alpen met maar liefst 30 meren in een oeroud kristallijn landschap omringd door steile pieken. Na al dit moois sluiten we af met de hoogste waterval van Steiermark, waar we de kracht van dit waterrijke gebied niet alleen kunnen zien maar ook horen en voelen tot diep in onze botten. Een tocht voor sportieve genietters.

## 3. Locatie en reis

Startpunt van deze huttentrektocht is het dalstation van de Hochwurzenbahn in Rohrmoos bij Schladming in het Oostenrijkse Steiermark, 1068 km vanaf Den Haag. Je reist op eigen gelegenheid. We faciliteren carpoolen middels een groepsapp. Eindpunt van deze huttentrektocht is Almgasthaus Riesachfall. Vanaf hier reizen met de bus of met een taxi terug naar de auto's bij de Hochwurzenbahn.

## 4. Beschrijving van dag tot dag

### Dag 1: Over uitzichtrijke bergruggen

We ontmoeten elkaar om 8.30 bij het dalstation van de Hochwurzenbahn in Rohrmoos bij Schladming. Na een materiaalcheck nemen we de lift naar het bergstation en wandelen over een langgerekte, uitzichtrijke bergrug en over meerdere toppen naar de Ignaz Mattishutte aan de Giglachsee. Hier zullen we twee nachten blijven.

*Totaal: 10,3 km, 841 m omhoog, 698 m omlaag, 6 uur.*

### Dag 2: Kalk centraal

We maken een geologisch uitstapje naar het Kalkvenster, een klein gebied met kalkrotsen temidden van dit oud kristallijne gebied. We kunnen één of beide Kalkspitzen beklimmen, en gaan op zoek naar dolinen. We relaxen aan de Giglachsee of op het terras van de Giglachseehutte. Het Giglachkar is schilderachtig mooi. Geniet van lekker eten om kracht op te doen voor de komende etappes.

*Totaal: max 12,7 km, 782 m omhoog en omlaag, 5 uur.*

### Dag 3: Het panorama van de Rotmandlspitze

Vandaag steken we over naar de Keinprechthutte, onze eerste hoogalpiene etappe door de om zijn waterrijkdom bekend staande Schladminger Tauern. Het pad voert ons over de top van de Rotmandlspitze, nogal inspannend via zigzagpadjes over puinvelden en langs vele kleine meertjes, maar met als beloning een ongelooflijk indrukwekkend panorama op de bergen waar we nog doorheen zullen lopen. Het Giglachkar en het Duisitzkar liggen aan onze voeten. Het is niet voor niets een beschermd Natura 2000-gebied!

**Met Bep**

**| Dahliastraat 17, 2282 PX Rijswijk | [www.bepmaltha.nl](http://www.bepmaltha.nl) | [info@bepmaltha.nl](mailto:info@bepmaltha.nl) |  
| 0031651519360 | KvK 73778168 | BTW-ID NL002047097B89 |**

Totaal: 5,4 km, 551 m omhoog, 668 m omlaag, 4 uur.

#### Dag 4: Het mooiste daleinde van de Alpen

Om bij de Gollinghutte te komen steken we vandaag 2 passen over. Langs en over heel veel watertjes stijgen we gestaag naar de 'droogbrood'scharte. Misschien zijn de paardjes er nog. Als we goed kijken zien we de alpensalamander met zijn aparte loopje, het lijkt meer op borstcrawl met zijn vier poten tegelijk. De namen op de kaart doen vermoeden dat er hier ook zirben (alpen-den) en gemsen zouden moeten zijn. We genieten van het zicht op de steile wanden en pieken boven de Landawirsee. Richting de Gollingscharte kunnen we ook nu nog een klein sneeuwveld tegenkomen. De afdaling naar de Gollinghutte is imponerend, een steil paadje daalt onder de machtige noordwand van de Hochgolling af naar wat bekend staat als het mooiste daleinde van de Alpen: de Gollingwinkl. Een natuurlijk amphitheater waar we de kracht van de bergen tot in onze botten zullen voelen.

Totaal: 9,1 km, 936 m omhoog, 1141 m omlaag, 6-7 uur.

#### Dag 5: De indrukwekkende Klafferkessel

Vandaag staat de koningsetappe van het gebied op het programma: de oversteek van de Klafferkessel naar de Preintalerhutte. Lang, en op de Greifenberg lastig (trittsicherheit nodig en geen last hebben van hoogtevrees!), ook het weer moet meewerken om deze etappe te kunnen lopen. De mooiste etappe van de Alpen loopt door beschermd gebied, minstens 30 meren op verschillende etages getuigen van oude gletsjers, mossen en korstmossen op het kristallijne gesteente laten het landschap lijken op een noordelijke toendra maar dan met hoge bergen rondom, zoals de indrukwekkende Waldhorn en wat verder weg de Hochwildstelle. Misschien ligt er al ijs op het water. Dit blijft eeuwig in je herinnering!

Totaal: 7,7 km, 1000 m omhoog, 976 m omlaag, 6-7 uur.

#### Dag 6: De kracht van water tot in je botten voelen

Alsof al die indrukken nog niet genoeg zijn, wandelen we vandaag omhoog naar de Sonntagkarsee om vandaar de Riesachbach omlaag te volgen tot de hoogste waterval van Steiermark. Hier ervaar je de kracht van het water niet alleen door het te zien, maar ook door het te horen en te voelen! Avontuur tot op de dalbodem, waar we bij Almgasthaus Riesachfälle de belevenissen van deze week de revue laten passeren. Met bus of taxi rijden we terug naar de auto.

Totaal 12,5 km, 400 m omhoog, 1000 m omlaag, 6-7 uur.

***Zoals altijd in de bergen: het programma is afhankelijk van het weer en de condities van terrein en mens en kan naar het deskundig inzicht van de tochtleider ter plekke worden aangepast.***

Toelichting: Een bergwandeltocht is vanwege zijn aard afhankelijk van en mogelijk beperkt door de omstandigheden ter plaatse, zoals bijvoorbeeld het weer, gesteldheid van het terrein, de groepsdynamiek, fysieke en psychische gesteldheid van de deelnemers, materiaalpech en andere onvoorziene omstandigheden. Het kan dus gebeuren dat tijdens de tocht het programma (bv route, hutten waarin overnacht wordt) gewijzigd moet worden, zulks ter beoordeling van de gids indien de omstandigheden, het terrein of de groep of groepsleden daartoe aanleiding geven om de veiligheid te waarborgen. Een dergelijke beslissing vormt de kern van het werk van een gids. Dat is de dienst waarvoor je betaalt. Een gids ontzorgt jou niet alleen met betrekking tot de te volgen route en de aanmelding in de hutten, maar houdt ook alle omstandigheden in de gaten die het welzijn van de groep of individuen bedreigen en neemt overeenkomstige beslissingen. Het aantal uur of een specifiek traject dat je op een dag gewandeld hebt, is dus niet maatgevend in een discussie of de gidsdienst op een bepaalde dag conform de verwachting heeft plaatsgevonden. Wel mag je van de gids een heldere communicatie verwachten, overleg, en een maximale inspanning om een zo goed mogelijk alternatief te vinden zodat de reis voor jou hoe dan ook een mooie beleving wordt.

## 5. Verblijf en maaltijden tijdens de tocht

We verblijven 5 nachten in berghutten op het matrassenlager. Op de slaapzalen zijn matrassen, dekens of dekbedden en kussens aanwezig, het gebruik van een eigen lakenzak is verplicht. Hou

**Met Bep**

**| Dahliastraat 17, 2282 PX Rijswijk | [www.bepmaltha.nl](http://www.bepmaltha.nl) | [info@bepmaltha.nl](mailto:info@bepmaltha.nl) |  
| 0031651519360 | KvK 73778168 | BTW-ID NL002047097B89 |**

rekening met stapelbedden of 'bedbakken', en de aanwezigheid van andere gasten die in dezelfde slaapzaal verblijven. Het sanitair is basic en altijd gedeeld met de andere aanwezigen in de hut. Meestal (maar niet altijd) is er een enkele douche aanwezig waar je soms tegen betaling van een paar euro een paar minuten gebruik van kunt maken. Handdoeken en zeep worden niet verstrekt.

De berghutten hebben een eetzaal waar je, mogelijk samen met andere gasten, de maaltijd nuttigt. De berghutten in deze streek serveren avondmaaltijden à la carte, op een tijdstip dat je zelf wil, maar meestal niet later dan 19.00 uur. In de eetzaal kun je ook verblijven tussen de maaltijden door.

Meestal kun je kiezen of je vegetarisch wilt eten. Als je andere dieetwensen hebt, dan zullen wij dit zeker doorgeven aan de hutten, maar of elke hut dit voor je kan regelen is de vraag. Bedenk dat de berghutten slechts beschikken over beperkte bevoorradingsmogelijkheden, uitrusting en personeel. We vragen jouw flexibiliteit als ter plekke blijkt dat een specifieke wens niet haalbaar is.

In veel berghutten kun je een lunchpakket regelen voor de volgende dag. Neem daarnaast voldoende snacks/energierepen mee voor onderweg (richtlijn 3 tot 4 per dag). In de hutten kun je slechts beperkt repen kopen.

## 6. Te verwachten extra kosten tijdens de tocht

De reissom is exclusief:

- heen-en terugreis (enkele reis 1068 km vanaf Den Haag, vignet ±euro 10)
- vervoer ter plekke (liftpas à ±euro 11,50, wandelbus à ±euro 7, evt taxi)
- 5x diner à la carte in de berghutten: mogelijk voor ±euro 15-30 per dag exclusief drankjes
- lunch(pakketten) à ±euro 12
- materiaal/kleding conform paklijst (hoofdstuk 14)
- verplichte reis-en **bergsport**verzekering
- uitgaven van persoonlijke aard (snacks, drankjes, douchemuntjes etc)
- verblijf voor de nacht voorafgaand en na afloop van de trektocht (**zelf te boeken!**)
- annuleringsverzekering
- eventuele parkeerkaart à ±euro 9 per dag

Neem voldoende contant geld mee voor je drankjes en lunches, en overige persoonlijke uitgaven. In de berghutten kun je niet pinnen of met creditcard betalen.

Tip 1: er is een gratis parking bij Rohrmoos-Dorf boven de rotonde; op de gratis parking van de gondel mag je 's nachts niet staan. Indien je je auto op het eindpunt wilt parkeren, hou dan rekening met een parkeerkaart van euro 9 per dag.

Tip 2: met de Schladming-Dachstein Sommercard kun je gratis met de gondel mee. Dus let er bij het boeken van je start-accommodatie op of deze wellicht de Sommercard verstrekt. Check de voorwaarden en mogelijkheden op <https://www.schladming-dachstein.at/nl/zomer/sommercard>.

## 7. Hoe gaat de betaling in zijn werk

De aanbetaling bedraagt 25% van de reissom, met een minimum van euro 100,- welke je binnen 1 week na boeking betaalt. Uiterlijk zes weken voor aanvang van de tocht maak je het restantbedrag over.

**Met Bep**

**| Dahliastraat 17, 2282 PX Rijswijk | [www.bepmaltha.nl](http://www.bepmaltha.nl) | [info@bepmaltha.nl](mailto:info@bepmaltha.nl) |  
| 0031651519360 | KvK 73778168 | BTW-ID NL002047097B89 |**

Indien je binnen 6 weken voor start van de wandeltocht boekt, betaal je de volledige reissom per ommegaande in één keer.

## 8. Garantieregeling STO Garant

Om te voldoen aan de wettelijk verplichte garantiestelling maakt Met Bep gebruik van STO Garant. U kunt dit controleren via de STO Garant deelnemerspagina ([www.sto-garant.nl/deelnemers](http://www.sto-garant.nl/deelnemers)). Alle informatie over STO Garant vindt u op [www.sto-garant.nl](http://www.sto-garant.nl).

Bij elk (reis)aanbod van Met Bep wordt duidelijk vermeld of de garantie van STO Garant van toepassing is. In de garantieregeling leest u wat de garantie inhoudt en welke voorwaarden van toepassing zijn. U vindt deze garantieregeling op de website van STO Garant ([www.sto-garant.nl/downloads](http://www.sto-garant.nl/downloads)).

Indien de garantie van STO Garant van toepassing is op uw boeking, dan betaalt u de reissom niet aan Met Bep, maar aan de derdengeldenrekening van Stichting Derdengelden Certo Escrow, een bij De Nederlandsche Bank (DNB) en de Autoriteit Financiële Markten (AFM) geregistreeerde betaaldienstverlener. Deze stichting derdengelden waarborgt uw reissom tot na afloop van uw boeking. Wanneer diensten door financieel onvermogen van Met Bep niet (volledig en/of tijdig) worden verleend, dan voert STO Garant de garantie uit. In de garantieregeling leest u hoe u daar in dat geval aanspraak op maakt.

## 9. Fitheid

Je kunt 5-6 uur per dag lopen met een middelzware rugzak.

De dag-etappes zijn niet extreem lang, maar je hebt wel aardig wat hoogtemeters te overbruggen over technisch lastig wandel terrein, blokken, sneeuwvelden. Je rugzak weegt een goede 10 kg. Ondanks dat afstand en hoogteverschil dan meevallen, vraagt dit soort terrein toch veel energie en kracht.

Zorg dat je regelmatig duurtrainingen doet en ook je lichaam went aan het lopen met de rugzak. Duurtrainingen kunnen bestaan uit hardlopen, fietsen, denk aan langere afstanden met lagere intensiteit. Dit is goed voor het zuurstof opnemend vermogen van je lichaam, wat in de bergen bepalend is voor je presteren. Wandel minimaal 1x per week een aantal uur met rugzak het liefst door geaccidenteerd terrein. Hiermee train je naast uithouding juist ook spierkracht van de spieren die je straks het meest nodig hebt, en coördinatie. Bouw het geheel op in afstand, en gewicht van je rugzak.

## 10. Bergwandelervaring

Enige ervaring in het lopen op blokken, puin en sneeuw met een gevulde rugzak is handig. Verder is het fijn als je geen last hebt van hoogtevrees.

**Met Bep**

**| Dahliastraat 17, 2282 PX Rijswijk | [www.bepmaltha.nl](http://www.bepmaltha.nl) | [info@bepmaltha.nl](mailto:info@bepmaltha.nl) |  
| 0031651519360 | KvK 73778168 | BTW-ID NL002047097B89 |**

## 11. Gezondheid

Vaccinaties: Voor deze reis is het niet nodig om je te laten inenten. Het kan echter nooit kwaad om even na te gaan of je nog een geldige tetanus-bescherming hebt (de T in DTP of DTKP). Deze beschermt je tegen de tetanus bacterie als je een vuile wond oploopt. Je kunt jezelf hierover informeren bij bijvoorbeeld de GGD.

Indien je specifieke medicijnen gebruikt of last hebt van bv astma, copd, diabetes, migraine, rugklachten, gewrichtsklachten, hartklachten, psychische klachten dan vragen we je dit voorafgaand aan je boeking met ons te bespreken. De achtergrond hiervan is dat Met Bep verplicht is een risico inschatting te maken en dit niet kan zonder kennis van eventuele medische zaken die in de groep spelen. Uiteraard zal hier vertrouwelijk mee worden omgegaan.

## 12. Verzekeringen, noodgevallen

Alle deelnemers moeten beschikken over een reis-en bergsportverzekering waarbij bergwandelen, ook buiten de paden, niet is uitgesloten en met adequate dekking voor o.a. bergredding en zoekacties, bijstand en repatriëring in geval van ongeval, ziekte of overlijden, in het gebied of land waar de reis plaatsvindt en voor de gehele duur van jouw reis. Het is je eigen verantwoordelijkheid om je ervan te overtuigen dat de dekking voldoende is. Met Bep zal je vragen om polisnummer, naam van de verzekeringsmaatschappij en alarmnummer van zowel je zorgverzekering als je reis-en bergsportverzekering.

Denk eventueel ook aan het afsluiten van een annuleringsverzekering. Bij Met Bep kun je geen verzekeringen afsluiten.

Zorg ook dat je verzekerd bent voor medische kosten in Oostenrijk. Sommige Nederlandse zorgpolissen dekken alleen Nederlandse bedragen. In Oostenrijk gelden hogere bedragen, waarbij je het verschil dan zelf moet betalen als jou iets overkomt. Vaak kun je dit ondervangen met een aanvullend pakket. Vraag dit na bij jouw verzekeraar.

Met Bep deelt de door jou verstrekte gegevens over relevante medische issues, zorgverzekering, reis- en bergsportverzekering en een contactpersoon thuis met de tochtleider. De tochtleider neemt deze gegevens mee op tocht voor het geval er iets met jou gebeurt om onze zorgplicht na te kunnen leven. Ook verstrekken we jou een Medical ID-Card, welke je uitprint, invult en bij je paspoort bewaart.

## 13. Formaliteiten en officiële documenten

Heb je de Nederlandse nationaliteit dan heb je bij deze reis geen visum nodig, alleen een geldig Nederlands paspoort of geldig Nederlands identiteitsbewijs. Dit draag je altijd bij je, want je moet dit desgevraagd kunnen tonen en je rijbewijs is daarvoor niet voldoende.

Je bent zelf verantwoordelijk voor de juiste documenten. Check altijd wat jij in jouw situatie nodig hebt en doe aanvragen ruim op tijd.

**Met Bep**

**| Dahliastraat 17, 2282 PX Rijswijk | [www.bepmaltha.nl](http://www.bepmaltha.nl) | [info@bepmaltha.nl](mailto:info@bepmaltha.nl) |  
| 0031651519360 | KvK 73778168 | BTW-ID NL002047097B89 |**

Check of het pasje van je Nederlandse zorgverzekeraar tevens EHIC-card is (European Health Insurance Card, dat staat op het pasje) en of deze geldig is voor de gehele duur van de reis. De EHIC-card geeft recht op medisch noodzakelijke zorg tijdens je reis. Draag dit pasje dan ook altijd bij je. Vraag de EHIC-card ruim op tijd aan bij je zorgverzekering.

Zorg ook dat je een verzekeringsbewijs bij je draagt van je reis- en bergsportverzekering en je eventuele annuleringsverzekering.

## 14. Uitrusting

### Benodigde uitrusting:

- Bergschoenen, categorie B minimaal, waterdicht of goed ingevet leer
- Verstelbare wandelstokken met zomertellers
- Wandelsokken (geen katoen), diverse paren
- Regenjas, regenbroek
- Thermo shirts met korte en lange mouw (geen katoen)
- Warme trui (fleece, dons)
- Lange, stevige wandelbroek
- Thermo lange onderbroek
- Muts, sjaal, pet
- Twee paar handschoenen: warme (ski)handschoenen, dunnere (windstopper)fleece handschoenen
- Rugzak, 30-40 liter
- Regenhoes voor je rugzak, of waterdichte zakken om je spullen in te doen
- Zonnebril (**bergsport** zonnebril, minimaal categorie 3)
- Zonnebrand en lippencreme, factor 30
- Waterfles of zak, minimaal 1,5 liter
- Eventueel een thermosfles
- Snacks voor onderweg
- Lakenzak voor in de hutten (verplicht)
- Hoofdlampje met reservebatterijen
- Sneldrogend handdoekje
- Toiletpullen (mini's)
- Persoonlijke EHBO: iig pleisters, blarenpleisters, sporttape, paracetamol, reddingsdekentje
- Nood-bivakzak
- Persoonlijke medicatie
- Geldig paspoort, verzekeringsbewijzen, NKVB lidmaatschapskaart indien in bezit
- Telefoon, oplader, powerbank
- Voldoende contant geld, bankpas

Met Bep verhuurt geen materialen. Indien gewenst kunnen wij wel advies geven waar je spullen kunt huren.

*Indien bij aanvang van de reis blijkt dat je niet beschikt over de minimaal hier weergegeven uitrusting heeft de tochtleder het recht je uit te sluiten van (een deel van) de reis voor je eigen veiligheid. Je hebt daarbij geen recht op teruggaaf van de reissom of een schadevergoeding.*

**Met Bep**

**| Dahliastraat 17, 2282 PX Rijswijk | [www.bepmaltha.nl](http://www.bepmaltha.nl) | [info@bepmaltha.nl](mailto:info@bepmaltha.nl) |  
| 0031651519360 | KvK 73778168 | BTW-ID NL002047097B89 |**

## 15. Beëindiging of overdracht reisovereenkomst voor start reis

Je mag de reisovereenkomst altijd beëindigen voor start van de reis, tegen een vergoeding zoals je kunt nalezen in onze reisvoorwaarden, artikel 7.

Ook mag je de reis tot uiterlijk 7 dagen voor start van de reis overdragen aan een andere persoon, mits deze ook aan de deelnamevoorwaarden voldoet, conform artikel 6 van onze reisvoorwaarden.

**Met Bep**

**| Dahliastraat 17, 2282 PX Rijswijk | [www.bepmaltha.nl](http://www.bepmaltha.nl) | [info@bepmaltha.nl](mailto:info@bepmaltha.nl) |  
| 0031651519360 | KvK 73778168 | BTW-ID NL002047097B89 |**