

MONTAFON MYTHEN EN SAGEN

SNEEUWSCHOENWANDELEN STANDPLAATSTOCHT

Tochtbeschrijving

1. In het kort

Montafon Mythen en Sagen is een sneeuwschoenwandelreis, standplaatstocht vanuit een pension in het Montafon, in het Oostenrijkse Vorarlberg, georganiseerd door Met Bep.

Data: 20 februari 2021, 17.00 uur, t/m 27 februari 2021, 9.00 uur.

De reissom bedraagt euro 1095.



Inclusief:

- Nederlands sprekende bergwandelgids
- 8 reisdagen, waarvan 6 wandeldagen
- 7 overnachtingen in een pension of berghut in het dal
- 7x halfpension
- Garantierегeling
- Toeristenbelasting

Exclusief:

- Heen- en terugreis
- Vervoer ter plekke
- Evt huur sneeuwschoenen/stokken
- Evt huur verplichte lawinepieps, schep, sonde
- Kosten gondel
- Drankjes
- Lunch
- Materiaal/kleding conform paklijst (zie hoofdstuk 14)
- Verplichte reis- en bergsportverzekering
- Uitgaven van persoonlijke aard
- Annuleringsverzekering

Dit aanbod valt onder de garantie van STO Garant. U kunt de voorwaarden van deze garantierегeling vinden op de website van STO Garant (www.sto-garant.nl/downloads).

Zelf regelen:

Sneeuwschoenen, stokken, lawinepieps, schep, sonde

Een sneeuwschoen wandeltocht stelt eisen aan je fitheid, gezondheid en materiaal, soms ook aan je bergsportervaring, waardoor we deelnamevoorwaarden hanteren. Deze kun je nalezen in onze reisvoorwaarden artikel 2 en in deze tochtbeschrijving (hoofdstuk 9 t/m 12 en 14).

Montafon Mythen en Sagen is een groepsreis, deze standplaatstocht gaat door bij minimaal 4 deelnemers. Uiterlijk 30 januari nemen we het besluit of de tocht doorgang kan vinden op basis van

Met Bep

**| Dahliastraat 17, 2282 PX Rijswijk | www.bepmaltha.nl | info@bepmaltha.nl |
| 0031651519360 | KvK 73778168 | BTW-ID NL002047097B89 |**

het aantal boekingen voor deze reis. Indien het minimum aantal deelnemers eerder is bereikt, hoor je dat natuurlijk zo snel mogelijk.

Een maximum van 8 deelnemers garandeert veel persoonlijke aandacht, want dat is waar Met Bep voor staat.

2. Website-tekst

Het Montafon in het Oostenrijkse Vorarlberg heeft uitgebreide mogelijkheden voor dagtochten op sneeuwschoenen en is daarnaast rijk aan cultuurhistorie en wildromantische sagen. Het gebied is bijzonder geschikt voor een kennismaking met het lopen op sneeuwschoenen. De eerste dag besteden we aandacht aan looptechnieken en het omgaan met pieps, schep en sonde. We verblijven in een pension in het dal, en verplaatsen ons per auto naar het startpunt van de wandelingen.

De naam Montafon is te herleiden naar Mont (berg) en Tavon, wat Tobel betekent, en een Tobel is vrij vertaald een klaterende beek die door een soort kloof stroomt. Veel namen in het gebied hebben een nauwe verwantschap met het Rätoromaans, wat vandaag de dag nog in het nabijgelegen Zwitserse Graubünden wordt gesproken. In vroegere tijden was er dan ook veel handelsverkeer de bergen over naar wat nu Zwitsers grondgebied is.

De wandelingen bieden veel afwisseling in beleving. Van het lopen door magische winterbossen met veel diersporen, naar het beklimmen van een mooie uitzichttop. Van het sporen en afdalen door diepe poeder tot het intens genieten van de omringende alpiene bergwereld. We verjagen de boze geesten uit een verlaten almhut om er te kunnen lunchen. Hoe gaaf is het om vanaf je ligstoel op een panoramaterras de zon te zien ondergaan precies tussen Sulzfluh en Zimba?

Ga mee, ontdek en geniet!

3. Locatie en reis

Deze sneeuwschoenreis is een standplaatstocht vanuit een pension in de omgeving van Schruns/Tschagguns, op 920 km vanaf Den Haag. Je reist op eigen gelegenheid. We faciliteren carpoolen middels een groepsapp. Om bij de startpunten van de dagwandelingen te komen verplaatsen we ons per auto, het is dus handig als we voldoende auto's ter beschikking hebben.

4. Beschrijving van dag tot dag

Dag 1: Aankomst

We checken rond 17.00 in bij het pension en doen een materiaalcheck. Om 19.00 uur gebruiken we onze eerste gezamenlijke avondmaaltijd.

Dag 2: Gauertal

We verkennen het Gauertal en het lopen op sneeuwschoenen. Bij het Gauertalhaus genieten we van een biologische lunch. De middag besteden we aan uitleg en oefeningen met de lawine-uitrusting.

Met Bep

**| Dahliastraat 17, 2282 PX Rijswijk | www.bepmaltha.nl | info@bepmaltha.nl |
| 0031651519360 | KvK 73778168 | BTW-ID NL002047097B89 |**

Totaal: 6-10 km, 300-500 m omhoog en omlaag, 4 uur.

Dag 3: Kristberg

We gaan omhoog met de kleine gondelbaan vanuit Silbertal en langs de beroemde Bergknappenkapel maken we een prachtige wandeling door het bos naar uitzichtpunt Fella. Hier vandaan kunnen we de Lechtaler Alpen en de Roter Wand goed zien. Op de terugweg is het zicht op de grote toppen van het Rätikon ongeëvenaard.

Totaal: 8 km, 350 m omhoog en omlaag, 4 uur.

Dag 4: Röbialpe

Vanuit Gargellen sporen we omhoog door bossen, langs Maisäss en over steile weides naar de verlaten Obere Röbialpe. Deze onbemande hut ligt net boven de boomgrens zodat ons daar een adembenemend panorama wacht. We lopen terug naar Gargellen via de Ronggalpe, met steile passages door een bos en over een beekje.

Totaal: 6 km, 600 m omhoog en omlaag, 4 uur.

Dag 5: Muttjochl

Een mooie top, de beklimming van de Muttjochl. Vanaf het topstation van de gondelbaan van Kristberg is het nog goed 600 hoogtemeters en 4 km lopen naar de top. We lopen de eerste helft over de kam door beschermd bosgebied, wie weet zien we sporen van het korhoen! Eenmaal uit het bos vinden we een afwisselend landschap waar doorheen we de mooiste weg gaan vinden.

Totaal: 8 km, 620 m omhoog en omlaag, 4,5 uur.

Dag 6: Valzifenz

Bij gunstige omstandigheden kunnen we een bezoek brengen aan het Valzifenzdal boven Gargellen. Na een mooie wandeling langs een beek door een bos opent het landschap zich. We wanen ons hier in hoog alpien terrein, de bergen rondom zijn adembenemend.

Totaal 8-15 km, 400-800 m omhoog en omlaag, 4-8 uur.

Dag 7: Grabs

We lopen door bos en open veld omhoog naar een uitzichttop boven Berggasthof Grabs. In het gasthof laten we ons de lunch goed smaken, waarna we via een andere route weer terug wandelen naar de parking.

Totaal 8 km, 600 m omhoog en omlaag, 4-8 uur.

Dag 8: Afscheid

Na het ontbijt nemen we afscheid van elkaar en de mooie bergen van het Montafon.

Met Bep

**| Dahliastraat 17, 2282 PX Rijswijk | www.bepmaltha.nl | info@bepmaltha.nl |
| 0031651519360 | KvK 73778168 | BTW-ID NL002047097B89 |**

Zoals altijd in de bergen: het programma is afhankelijk van het weer en de condities van terrein en mens en kan naar het deskundig inzicht van de tochtleider ter plekke worden aangepast.

Toelichting: Een bergwandeltocht is vanwege zijn aard afhankelijk van en mogelijk beperkt door de omstandigheden ter plaatse, zoals bijvoorbeeld het weer, gesteldheid van het terrein, de groepsdynamiek, fysieke en psychische gesteldheid van de deelnemers, materiaalpech en andere onvoorziene omstandigheden.

Het kan dus gebeuren dat tijdens de tocht het programma (bv route, hutten waarin overnacht wordt) gewijzigd moet worden, zulks ter beoordeling van de gids indien de omstandigheden, het terrein of de groep of groepsleden daartoe aanleiding geven om de veiligheid te waarborgen. Een dergelijke beslissing vormt de kern van het werk van een gids. Dat is de dienst waarvoor je betaalt. Een gids ontzorgt jou niet alleen met betrekking tot de te volgen route en de aanmelding in de hutten, maar houdt ook alle omstandigheden in de gaten die het welzijn van de groep of individuen bedreigen en neemt overeenkomstige beslissingen. Het aantal uur of een specifiek traject dat je op een dag gewandeld hebt, is dus niet maatgevend in een discussie of de gidsdienst op een bepaalde dag conform de verwachting heeft plaatsgevonden. Wel mag je van de gids een heldere communicatie verwachten, overleg, en een maximale inspanning om een zo goed mogelijk alternatief te vinden zodat de reis voor jou hoe dan ook een mooie beleving wordt.

5. Verblijf en maaltijden tijdens de tocht

We verblijven 7 nachten in een eenvoudig pension of een hut in het dal in de omgeving van Schruns. Hou rekening met een verblijf op een meerpersoons slaapzaal/-kamer, en sanitair op de gang. Handdoeken en zeep worden mogelijk niet verstrekt. De accommodatie beschikt ofwel over een eigen restaurant of er is een restaurant in de buurt. Deze restaurants hebben geen dessert, dus het diner bestaat uit een voor- en hoofdgerecht.

Meestal kun je kiezen of je vegetarisch wilt eten. Als je andere dieetwensen hebt, dan zullen wij dit zeker doorgeven maar of dit daadwerkelijk voor je geregeld kan worden is de vraag. De 'keuken' in deze regio is nogal traditioneel. We vragen jouw flexibiliteit als ter plekke blijkt dat een specifieke wens niet haalbaar is.

We komen niet elke dag een lunchmogelijkheid tegen, maar in het dal zijn genoeg mogelijkheden om lunchspullen in te kopen, of je vraagt het bij het pension. Neem daarnaast voldoende snacks/energierepen mee voor tussendoor (richtlijn 3 tot 4 per dag).

6. Te verwachten extra kosten tijdens de tocht

De reissom is exclusief:

- heen-en terugreis (enkele reis 920 kilometer vanaf Den Haag, vignet Oostenrijk ±euro 10)
- Vervoer ter plekke
- Evt huur sneeuwschoenen/stokken
- Evt huur **verplichte** lawinepieps, schep, sonde
- Kosten gondel (±euro 16 voor 1 retourtje)
- Drankjes
- Lunch(pakketten)
- Materiaal/kleding conform paklijst (hoofdstuk 14)
- **Verplichte** reis-en bergsportverzekering
- Uitgaven van persoonlijke aard
- Annuleringsverzekering

Met Bep

**| Dahliastraat 17, 2282 PX Rijswijk | www.bepmaltha.nl | info@bepmaltha.nl |
| 0031651519360 | KvK 73778168 | BTW-ID NL002047097B89 |**

Neem voldoende contant geld mee voor je drankjes en lunches, en overige persoonlijke uitgaven. In de berghutten die we tijdens de dagtochten tegenkomen kun je niet altijd pinnen of met creditcard betalen.

7. Hoe gaat de betaling in zijn werk

Omdat wij een speciale betalingsregeling hanteren vanwege de Corona-problemen, zie ook de aanvullende voorwaarden Corona op onze website, ontvang je bij boeking nog geen factuur en hoef je geen aanbetaling te doen. Vier weken voor start van de reis besluit Met Bep of de reis redelijkerwijs uitgevoerd kan worden n.a.v. de Corona-situatie op dat moment. Dan pas krijg je de factuur en betaal je per ommekeer het gehele bedrag.

8. Garantierегeling STO Garant

Om te voldoen aan de wettelijk verplichte garantiestelling maakt Met Bep gebruik van STO Garant. U kunt dit controleren via de STO Garant deelnemerspagina (<https://www.sto-garant.nl/deelnemers>). Alle informatie over STO Garant vindt u op www.sto-garant.nl.

Bij elk (reis)aanbod van Met Bep wordt duidelijk vermeld of de garantie van STO Garant van toepassing is. In de garantierегeling leest u wat de garantie inhoudt en welke voorwaarden van toepassing zijn. U vindt deze garantierегeling op de website van STO Garant (www.sto-garant.nl/downloads).

Indien de garantie van STO Garant van toepassing is op uw boeking, dan betaalt u de reissom niet aan Met Bep, maar aan de derdengeldenrekening van Stichting Derdengelden Certo Escrow, een bij De Nederlandsche Bank (DNB) en de Autoriteit Financiële Markten (AFM) geregistreeerde betaaldienstverlener. Deze stichting derdengelden waarborgt uw reissom tot na afloop van uw boeking. Wanneer diensten door financieel onvermogen van Met Bep niet (volledig en/of tijdig) worden verleend, dan voert STO Garant de garantie uit. In de garantierегeling leest u hoe u daar in dat geval aanspraak op maakt.

9. Fitheid

Per dag lopen we 6 tot 10 km met daarin 350 tot 620 hoogtemeters omhoog en omlaag. Bij goede condities en fitheid kan één dag langer zijn. Het lopen op sneeuwschoenen in de sneeuw is conditioneel net iets zwaarder dan bergwandelen in de zomer. Je draagt een dagrugzak met daarin een schep, sonde, regenkleding, warme kleding, eten en drinken.

Zorg dat je regelmatig duurtrainingen doet en ook je lichaam went aan het lopen met de rugzak. Duurtrainingen kunnen bestaan uit hardlopen, fietsen, denk aan langere afstanden met lagere intensiteit. Dit is goed voor het zuurstof opnemend vermogen van je lichaam, wat in de bergen bepalend is voor je presteren. Wandel minimaal 1x per week een aantal uur met rugzak het liefst door geaccidenteerd terrein. Hiermee train je naast uithouding juist ook spierkracht van de spieren die je straks het meest nodig hebt, en coördinatie. Bouw het geheel op in afstand, en gewicht van je rugzak.

Met Bep

**| Dahliastraat 17, 2282 PX Rijswijk | www.bepmaltha.nl | info@bepmaltha.nl |
| 0031651519360 | KvK 73778168 | BTW-ID NL002047097B89 |**

10. Bergwandelervaring

Voor deze standplaatstocht hoef je geen ervaring te hebben met wandelen in de bergen.

11. Gezondheid

Benodigde vaccinaties: Voor deze reis is het niet nodig om je te laten inenten.

Indien je specifieke medicijnen gebruikt of last hebt van bv astma, copd, diabetes, migraine, rugklachten, gewrichtsklachten, hartklachten, psychische klachten dan vragen we je dit voorafgaand aan je boeking met ons te bespreken. De achtergrond hiervan is dat Met Bep verplicht is een risico inschatting te maken en dit niet kan zonder kennis van eventuele medische zaken die in de groep spelen. Uiteraard zal hier vertrouwelijk mee worden omgegaan.

Wij verstrekken je in een apart document informatie over de specifieke regels die er voor jouw reis gelden w.b.t. COVID-19. Denk aan eventueel benodigde aanvullingen op de paklijst, regels die in Oostenrijk gelden en regels die we tijdens onze tocht en verblijf in acht nemen. Vanwege de snelheid waarmee veranderingen optreden in deze regels, streven we ernaar om je uiterlijk twee weken voor vertrek te informeren. Lees vooral ook onze aanvullende voorwaarden Corona die je op de [website](#) kunt downloaden.

12. Verzekeringen, noodgevallen

Alle deelnemers moeten beschikken over een reis-en bergsportverzekering waarbij bergwandelen en sneeuwspporten buiten de skipiste niet zijn uitgesloten en met adequate dekking voor o.a. bergredding en zoekacties, bijstand en repatriëring in geval van ongeval, ziekte of overlijden, in het gebied of land waar de reis plaatsvindt en voor de gehele duur van jouw reis. Het is je eigen verantwoordelijkheid om je ervan te overtuigen dat de dekking voldoende is. Met Bep zal je vragen om polisnummer, naam van de verzekeringsmaatschappij en alarmnummer van zowel je zorgverzekering als je reis-en bergsportverzekering.

Denk eventueel ook aan het afsluiten van een annuleringsverzekering. Bij Met Bep kun je geen verzekeringen afsluiten.

Zorg ook dat je verzekerd bent voor medische kosten in Oostenrijk. Sommige Nederlandse zorgpolissen dekken alleen Nederlandse bedragen. In Oostenrijk gelden hogere bedragen, waarbij je het verschil dan zelf moet betalen als jou iets overkomt. Vaak kun je dit ondervangen met een aanvullend pakket.

Met Bep deelt de door jou verstrekte gegevens over relevante medische issues, zorgverzekering, reis- en bergsportverzekering en een contactpersoon thuis met de tochtleider. De tochtleider neemt deze gegevens mee op tocht voor het geval er iets met jou gebeurt om onze zorgplicht na te kunnen leven. Ook verstrekken we jou een Medical ID-Card, welke je uitprint, invult en bij je paspoort bewaart.

Met Bep

**| Dahliastraat 17, 2282 PX Rijswijk | www.bepmaltha.nl | info@bepmaltha.nl |
| 0031651519360 | KvK 73778168 | BTW-ID NL002047097B89 |**

13. Formaliteiten en officiële documenten

Heb je de Nederlandse nationaliteit dan heb je bij deze reis alleen een geldig Nederlands paspoort of geldig Nederlands identiteitsbewijs nodig. Dit draag je altijd bij je, want je moet dit desgevraagd kunnen tonen en je rijbewijs is daarvoor niet voldoende.

Je bent zelf verantwoordelijk voor de juiste documenten. Check altijd wat jij in jouw situatie nodig hebt en doe aanvragen ruim op tijd.

Check of het pasje van je Nederlandse zorgverzekeraar tevens EHIC-card is (European Health Insurance Card, dat staat op het pasje) en of deze geldig is voor de gehele duur van de reis. De EHIC-card geeft recht op medisch noodzakelijke zorg tijdens je reis. Draag dit pasje dan ook altijd bij je. Vraag de EHIC-card ruim op tijd aan bij je zorgverzekering.

Zorg ook dat je een verzekeringsbewijs bij je draagt van je reis- en bergsportverzekering en je eventuele annuleringsverzekering.

14. Uitrusting

Benodigde uitrusting:

- Bergschoenen, minimaal categorie B, **waterdicht of goed ingevet leer**
- Gamaschen
- Sneeuwschoenen met stevige krallen (geen plastic of puntjes) onder de bindingsplaat en een binding waarbij de schoen goed op de bindingsplaat gefixeerd wordt (bv tubbs flex, overleg even bij twijfel)
- Verstelbare wandelstokken met sneeuwteilers
- Lawine-drie-eenheid: lawinepieps (3 antennes), schep (metaal) en sonde
- Reservebatterijen voor de lawinepieps (3xAAA)
- Wandelsokken (geen katoen), diverse paren
- Regenjas, regenbroek
- Thermo shirts met lange mouwen (geen katoen)
- Warme trui (fleece, dons)
- Lange stevige (licht gevoerde of wat dikkere) wandelbroek
- Thermo lange onderbroek
- Muts, sjaal, pet
- Twee paar handschoenen: warme (ski)handschoenen, dunnere (windstopper)fleece handschoenen
- Rugzak (ongeveer 30 L)
- Zonnebril (**bergsport zonnebril, categorie 4**)
- Zonnebrand en lippencreme, factor 30
- Waterfles of zak, minimaal 1,5 liter
- Thermosfles
- Snacks voor onderweg
- Hoofdlampje met reservebatterijen
- Handdoek
- Toiletpullen
- Persoonlijke EHBO: **iig** pleisters, blarenpleisters, sporttape, paracetamol, reddingsdekentje
- Persoonlijke medicatie
- Geldig paspoort, verzekeringsbewijs, NKBV lidmaatschapskaart indien in bezit

Met Bep

**| Dahliastraat 17, 2282 PX Rijswijk | www.bepmaltha.nl | info@bepmaltha.nl |
| 0031651519360 | KvK 73778168 | BTW-ID NL002047097B89 |**

- Telefoon, opladers, powerbank
- Voldoende contant geld/bankpas

Met Bep verhuurt geen materialen. Indien gewenst kunnen wij wel advies geven waar je spullen kunt huren.

Indien bij aanvang van de reis blijkt dat je niet beschikt over de minimaal hier weergegeven uitrusting heeft de tochtleider het recht je uit te sluiten van (een deel van) de reis voor je eigen veiligheid. Je hebt daarbij geen recht op teruggaaf van de reissom of een schadevergoeding.

15. Beëindiging of overdracht reisovereenkomst voor start reis

Je mag de reisovereenkomst altijd beëindigen voor start van de reis, tegen een vergoeding zoals je kunt nalezen in onze reisvoorwaarden, artikel 7.

Ook mag je de reis tot uiterlijk 7 dagen voor start van de reis overdragen aan een andere persoon, mits deze ook aan de deelnamevoorwaarden voldoet, conform artikel 6 van onze reisvoorwaarden.

Met Bep

**| Dahliastraat 17, 2282 PX Rijswijk | www.bepmaltha.nl | info@bepmaltha.nl |
| 0031651519360 | KvK 73778168 | BTW-ID NL002047097B89 |**