

NAVIGATIE MASTERCLASS

ZWARTE WOOD

Tochtbeschrijving

1. In het kort

Navigatie Masterclass is een vierdaagse standplaats bergsportcursus in het Zwarte Woud, Duitsland, georganiseerd door Met Bep.

Data: 18 oktober 2020 9.00 uur t/m 21 oktober 2020 17.00 uur

De reissom bedraagt euro 339.

Inclusief:

- Nederlands sprekende instructeur

Exclusief:

- Heen- en terugreis
- Vervoer ter plekke
- Materiaal/kleding/kaart conform paklijst (zie hoofdstuk 14)
- Verplichte reis- en bergsportverzekering
- Accommodatie (zelf regelen)
- Maaltijden (zelf regelen)
- Uitgaven van persoonlijke aard
- Annuleringsverzekering
- Parkeerkaart, gondel

Dit aanbod valt niet onder de garantie van STO Garant. U kunt de voorwaarden van deze garantieregeling vinden op de website van STO Garant (www.sto-garant.nl/downloads).

Zelf regelen:

Je regelt zelf je verblijf voor de gehele cursusduur, zo heb je de totaalprijs zelf beter in de hand. Uitvalsbasis is camping Hochschwarzwald in Muggenbrun.

Tip: als je een accommodatie boekt waar de Schwarzwaldcard inclusief is, heb je recht op kortingen bv op OV, gondel, zie de actuele voorwaarden: <https://www.schwarzwald-tourismus.info/planen-buchen/schwarzwaldcard/>

Een bergsportcursus stelt eisen aan je fitheid, gezondheid en materiaal, soms ook aan je bergsportervaring, waardoor we deelnamevoorwaarden hanteren. Deze kun je nalezen hoofdstuk 9 t/m 12 en 14.

Navigatie Masterclass is een groepsreis, de cursus gaat door bij minimaal 4 deelnemers. Uiterlijk 11 oktober nemen we het besluit of de cursus doorgang kan vinden op basis van het aantal boekingen voor deze cursus. Indien het minimum aantal deelnemers eerder is bereikt, hoor je dat natuurlijk zo snel mogelijk.

Op deze reis zijn ook van toepassing onze aanvullende voorwaarden Corona, welke je op de [website](#) kunt downloaden.

Een maximum van 6 deelnemers garandeert veel persoonlijke aandacht, want dat is waar Met Bep voor staat.

Met Bep

**| Dahliastraat 17, 2282 PX Rijswijk | www.bepmaltha.nl | info@bepmaltha.nl |
| 0031651519360 | KvK 73778168 | BTW-ID NL002047097B89 |**

2. Website-tekst

Een praktijkcursus van 4 dagen om jezelf klaar te stomen voor het navigeren in een bergachtige omgeving met kaart, kompas en hoogtemeter. Het Zwarte Woud rondom Todtnau is bij uitstek geschikt voor uitdagende oefeningen. Je zult alles wat je weet uit de kast moeten halen! Na afloop ben je niet meer afhankelijk van markeringen en kijk je niet meer 'naar de paden' maar 'naar het terrein'. Waar nodig kunnen we nog theorie herhalen. Tegelijkertijd zie je de mooiste plekjes van het Zwarte Woud en is er onderweg ook aandacht voor flora en fauna.

De Navigatie Masterclass is toegankelijk voor iedereen die de basisprincipes beheerst van het kaartlezen en het kompas (denk aan koers uitzetten vanaf de kaart, voorwerpen peilen in het landschap).

3. Doel

Het doel van deze cursus is om tijdens dagtochten uitgebreid te oefenen met, en uiteindelijk alle losse vaardigheden te combineren om lastige situaties op te lossen:

- Kaartlezen: schaal, hoogtelijnen, terreinvormen, legenda, kaartpositionering, coördinaten, hellingshoek
- Kompas: kompaskoers uitzetten (kaart -> terrein), peilen (terrein -> kaart), standplaatsbepaling
- Hoogtemeter: gebruik in samenhang met kaart en kompas
- Veel aandacht voor allerhande navigatietricks en navigeren bij slecht zicht

Een instructeur is aanwezig om al je vragen te beantwoorden, opdrachten te geven en je van feedback te voorzien.

4. Locatie en reis

Uitvalsbasis van deze cursus is camping Hochschwarzwald in Muggenbrun, 750 km vanaf Den Haag. Je reist op eigen gelegenheid. We faciliteren carpoolen middels een groeps-app.

5. Beschrijving van dag tot dag

Dag 1:

- We ontmoeten elkaar om 9.00 uur bij de ingang van camping Hochschwarzwald. We starten met een herhaling van basisvaardigheden als kompaskoers uitzetten, peilen, en een wandelopdracht over paden. Zelfjiking: pacing, timing, horizontaal en stijgend. Terreinvormen herkennen en conclusies trekken op de kaart. Standplaatsbepaling met en zonder kompas/hoogtemeter.

Dag 2:

- Vandaag staat in het teken van trucjes met het kompas. Gebruik je groepsgenoten, boxing, aiming off. Handrail, hoogtelijn volgen. Navigeren bij slecht zicht. Wat kun je doen als je verdwaald bent? Uiteraard wordt ervoor gezorgd dat je ook echt verdwaalt.

Dag 3:

- Vandaag beklimmen we een topje, de Spiesshorn vanuit Menzenschwand. Je bedenkt een plan ahv kaart, terrein, hoogtes en evt kompaskoersen, je maakt een ticklist en loopt vervolgens alleen op je beschrijving zonder gebruik te maken van paden en kaart naar de toegang tot een bijzonder moeras. Voor het bereiken van de top gebruik je wederom alleen je omschrijving.

Met Bep

**| Dahliastraat 17, 2282 PX Rijswijk | www.bepmaltha.nl | info@bepmaltha.nl |
| 0031651519360 | KvK 73778168 | BTW-ID NL002047097B89 |**

Dag 4:

- De laatste dag alweer. Je krijgt een aantal coördinaten die je op de kaart moet overzetten. Vervolgens bedenk je zelf een plan hoe je deze locaties gaat vinden en met elkaar verbinden. Na de evaluatie nemen we om 17.00 afscheid van elkaar.

Zoals altijd in de bergen: het programma is afhankelijk van het weer en de condities van terrein en mens en kan naar het deskundig inzicht van de tochtleider ter plekke worden aangepast.

Toelichting: Een bergwandeltocht is vanwege zijn aard afhankelijk van en mogelijk beperkt door de omstandigheden ter plaatse, zoals bijvoorbeeld het weer, gesteldheid van het terrein, de groepsdynamiek, fysieke en psychische gesteldheid van de deelnemers, materiaalpech en andere onvoorziene omstandigheden.

Het kan dus gebeuren dat tijdens de tocht het programma (bv route, hutten waarin overnacht wordt) gewijzigd moet worden, zulks ter beoordeling van de gids indien de omstandigheden, het terrein of de groep of groepsleden daartoe aanleiding geven om de veiligheid te waarborgen. Een dergelijke beslissing vormt de kern van het werk van een gids. Dat is de dienst waarvoor je betaalt. Een gids ontzorgt jou niet alleen met betrekking tot de te volgen route en de aanmelding in de hutten, maar houdt ook alle omstandigheden in de gaten die het welzijn van de groep of individuen bedreigen en neemt overeenkomstige beslissingen. Het aantal uur of een specifiek traject dat je op een dag gewandeld hebt, is dus niet maatgevend in een discussie of de gidsdienst op een bepaalde dag conform de verwachting heeft plaatsgevonden. Wel mag je van de gids een heldere communicatie verwachten, overleg, en een maximale inspanning om een zo goed mogelijk alternatief te vinden zodat de reis voor jou hoe dan ook een mooie beleving wordt.

6. Verblijf en maaltijden tijdens de tocht

Overnachtingen en maaltijden reserveer en betaal je zelf. Hierdoor kun je jouw accommodatie afstemmen op jouw budget. Er zijn mogelijkheden in hotels, pensions, jeugdherberg of op een camping. Uitvalsbasis is Camping Hochschwarzwald nabij Todtnau-Muggenbrun. Uiteraard is het handig om daar in de buurt te verblijven om de dagelijkse reistijd naar het verzamelpunt van de dag te beperken.

Je zorgt zelf voor voldoende repen, snacks en lunch voor overdag. Tijdens de lesdagen is er geen gelegenheid om inkopen te doen.

7. Te verwachten extra kosten tijdens de tocht

De reissom is exclusief:

- heen-en terugreis (enkele reis 750 kilometer vanaf Den Haag)
- vervoer ter plekke
- materiaal/kleding/kaart conform paklijst (hoofdstuk 14)
- verplichte reis-en bergsportverzekering
- overnachtingen (je regelt zelf je eigen verblijf!)
- maaltijden
- uitgaven van persoonlijke aard
- annuleringsverzekering
- evt parkeerkaart (± euro 10)
- evt gondel (± euro 10)

Elke deelnemer beschikt over een eigen kompas en kaart van het gebied. Neem een hoogtemeter en gps mee als je hem hebt, maar schaf dit niet aan als je dit niet wilt. In principe is 1 hoogtemeter en gps voor de groep voldoende en als zodanig sowieso beschikbaar bij de begeleiding.

Met Bep

**| Dahliastraat 17, 2282 PX Rijswijk | www.bepmaltha.nl | info@bepmaltha.nl |
| 0031651519360 | KvK 73778168 | BTW-ID NL002047097B89 |**

8. Hoe gaat de betaling in zijn werk

Omdat wij een speciale betalingsregeling hanteren vanwege de Corona-problemen, ontvang je bij boeking nog geen factuur en hoef je geen aanbetaling te doen. Vier weken voor start van de activiteit besluit Met Bep of de activiteit redelijkerwijs uitgevoerd kan worden n.a.v. de Corona-situatie op dat moment. Dan pas krijg je de factuur en betaal je per ommekeer het gehele bedrag.

9. Fitheid

Reken op 500 hoogtemeters stijgen/dalen en 8 km rustig lopen per hele dag met regelmatige tussenstops voor de oefeningen, met een dagrugzak met daarin een trui, regenkleding, eten en drinken. Dit is toegankelijk voor ieder normaal sportief persoon.

Als algemeen advies voor conditietraining voor bergsport geven wij:

Zorg dat je regelmatig duurtrainingen doet en ook je lichaam went aan het lopen met de rugzak. Duurtrainingen kunnen bestaan uit hardlopen, fietsen, denk aan langere afstanden met lagere intensiteit. Dit is goed voor het zuurstof opnemend vermogen van je lichaam, wat in de bergen bepalend is voor je presteren. Wandel minimaal 1x per week een aantal uur met rugzak het liefst door geaccidenteerd terrein. Hiermee train je naast uithouding juist ook spierkracht van de spieren die je straks het meest nodig hebt, en coördinatie. Bouw het geheel op in afstand, en gewicht van je rugzak.

10. Bergwandelervaring

Voor deze cursus heb je geen specifieke bergwandelervaring nodig,.

11. Gezondheid

Vaccinaties: Voor deze reis is het niet nodig om je te laten inenten. Het kan echter nooit kwaad om even na te gaan of je nog een geldige tetanus-bescherming hebt (de T in DTP of DTKP). Deze beschermt je tegen de tetanus bacterie als je een vuile wond oploopt. Je kunt jezelf hierover informeren bij bijvoorbeeld de GGD.

Indien je specifieke medicijnen gebruikt of last hebt van bv astma, copd, diabetes, migraine, rugklachten, gewrichtsklachten, hartklachten, psychische klachten dan vragen we je dit voorafgaand aan je boeking met ons te bespreken. De achtergrond hiervan is dat Met Bep verplicht is een risico inschatting te maken en dit niet kan zonder kennis van eventuele medische zaken die in de groep spelen. Uiteraard zal hier vertrouwelijk mee worden omgegaan.'

Wij verstrekken je in een apart document informatie over de specifieke regels die er voor jouw reis gelden w.b.t. COVID-19. Denk aan eventueel benodigde aanvullingen op de paklijst, regels die in Duitsland gelden en regels die we tijdens onze tocht en verblijf in acht nemen. Vanwege de snelheid waarmee veranderingen optreden in deze regels, streven we ernaar om je uiterlijk twee weken voor vertrek te informeren. Lees vooral ook onze aanvullende voorwaarden Corona die je op de [website](#) kunt downloaden.

12. Verzekeringen, noodgevallen

Alle deelnemers moeten beschikken over een reis-en bergsportverzekering waarbij bergwandelen, ook buiten de paden, niet is uitgesloten en met adequate dekking voor o.a. bergredding en

Met Bep

**| Dahliastraat 17, 2282 PX Rijswijk | www.bepmaltha.nl | info@bepmaltha.nl |
| 0031651519360 | KvK 73778168 | BTW-ID NL002047097B89 |**

zoekacties, bijstand en repatriëring in geval van ongeval, ziekte of overlijden, in het gebied of land waar de reis plaatsvindt en voor de gehele duur van jouw reis. Het is je eigen verantwoordelijkheid om je ervan te overtuigen dat de dekking voldoende is. Met Bep zal je vragen om polisnummer, naam van de verzekeringsmaatschappij en alarmnummer van zowel je zorgverzekering als je reis- en bergsportverzekering.

Denk eventueel ook aan het afsluiten van een annuleringsverzekering. Bij Met Bep kun je geen verzekeringen afsluiten.

Met Bep deelt de door jou verstrekte gegevens over relevante medische issues, zorgverzekering, reis- en bergsportverzekering en een contactpersoon thuis met de tochtleider. De tochtleider neemt deze gegevens mee op tocht voor het geval er iets met jou gebeurt om onze zorgplicht na te kunnen leven. Ook verstrekken we jou een Medical ID-Card, welke je uitprint, invult en bij je paspoort bewaart.

13. Formaliteiten en officiële documenten

Heb je de Nederlandse nationaliteit dan heb je bij deze reis alleen een geldig Nederlands paspoort of geldig Nederlands identiteitsbewijs nodig. Dit draag je altijd bij je, want je moet dit desgevraagd kunnen tonen en je rijbewijs is daarvoor niet voldoende.

Je bent zelf verantwoordelijk voor de juiste documenten. Check altijd wat jij in jouw situatie nodig hebt en doe aanvragen ruim op tijd.

Check of het pasje van je Nederlandse zorgverzekeraar tevens EHIC-card is (European Health Insurance Card, dat staat op het pasje) en of deze geldig is voor de gehele duur van de reis. De EHIC-card geeft recht op medisch noodzakelijke zorg tijdens je reis. Draag dit pasje dan ook altijd bij je. Vraag de EHIC-card ruim op tijd aan bij je zorgverzekering

Zorg ook dat je een verzekeringsbewijs bij je draagt van je reis- en bergsportverzekering en je eventuele annuleringsverzekering.

14. Uitrusting, kaart

Benodigde uitrusting:

- Bergschoenen, categorie B, waterdicht of goed ingevet leer
- Gamaschen
- Wandelsokken (geen katoen), diverse paren
- Regenjas, regenbroek
- Thermo shirts met lange mouwen (geen katoen)
- Warme trui (fleece, dons)
- Lange stevige wandelbroek
- Thermo lange onderbroek
- Muts, sjaal, pet
- Twee paar handschoenen: warme (ski)handschoenen, dunnere (windstopper)fleece handschoenen
- Rugzak (25 L)
- Regenhoes voor je rugzak, of een waterdichte zak om je spullen in te doen

Met Bep

**| Dahliastraat 17, 2282 PX Rijswijk | www.bepmaltha.nl | info@bepmaltha.nl |
| 0031651519360 | KvK 73778168 | BTW-ID NL002047097B89 |**

- Zonnebril (categorie 3)
- Zonnebrand en lippencreme, factor 30
- Waterfles of zak, minimaal 1 liter
- Thermosfles
- Snacks/lunch voor onderweg
- Kompas
- Gps, hoogtemeter indien in je bezit
- Hoofdlampje met reservebatterijen
- Reddingsdekentje
- Persoonlijke medicatie
- Geldig paspoort, verzekeringsbewijzen, NKBV lidmaatschapskaart indien in bezit
- Telefoon, oplader, powerbank
- Voldoende contant geld, bankpas
- Pen en papier
- Kompas nr 891 Feldberg, Todtnau 1:25.000
- **COVID-19:** waarschijnlijk zul je mondkapjes, rubber handschoentjes, desinfecterende handgel en een thermometer nodig hebben, voor vertrek ontvang je hier meer informatie over.

Met Bep verhuurt geen materialen. Indien gewenst kunnen wij wel advies geven waar je spullen kunt huren.

Indien bij aanvang van de reis blijkt dat je niet beschikt over de minimaal hier weergegeven uitrusting heeft de tochtleider het recht je uit te sluiten van (een deel van) de reis voor je eigen veiligheid. Je hebt daarbij geen recht op teruggaaf van de reissom of een schadevergoeding.

Met Bep

**| Dahliastraat 17, 2282 PX Rijswijk | www.bepmaltha.nl | info@bepmaltha.nl |
| 0031651519360 | KvK 73778168 | BTW-ID NL002047097B89 |**